

Продовж усього життя нам (і дорослим і дітям) доводиться адаптуватись до різних ситуацій. Переступаючи поріг нашого центру, ваші діти адаптуватимуться до нових умов соціального життя: до інших учнів, до викладачів, до занять та до нового режиму навчання.

Учніське життя починається з першого курсу. І тому успішна, ефективна, оптимальна адаптація першокурсників до життя і навчання в училищі – запорука подальшого розвитку кожного здобувача освіти як людини, громадянина, майбутнього фахівця.

Більшість учнів, які вступили на перший курс, як правило, мають зіткнутися з цілою низкою проблем, серед яких перше місце посідає проблема психологічної адаптації. Необхідність в психологічній адаптації людини виникає, перш за все, зі зміною діяльності людини і її соціального оточення.

З першого дня навчання в училищі учні потрапляє до навчальної групи, де зібрані колишні школярі з різними характерами, амбіціями, цілями, самооцінкою тощо. В цих умовах дуже важко адекватно сприймати не тільки навколишню дійсність, а й, навіть, самого себе. Виявлення своєї особистості, займання своєї соціальної «ніші» в колективі, який починає формуватися, адаптація власної поведінки щодо ролевих очікувань учнів – однокласників не у всіх відбувається легко і одразу. Як правило, це важкий і тривалий період у розвитку колективу.

Добррозичливість, увага, індивідуальний підхід сприятимуть скороченню строків адаптації учнів.

Рекомендації батькам для покращення проходження процесу адаптації першокурсників

1. *Встановіть тісний контакт з керівниками групи, вихователем гуртожитку, обміняйтесь номерами телефонів.*
2. *Ознайомтеся з умовами навчання та проживання Ваших дітей, розташуванням медичних закладів, можливих місць відпочинку, торгових мереж.*
3. *Цікавтеся справами Вашої дитини від самої дитини та від керівників групи.*
4. *Телефонуйте Вашій дитині щодня, обговорюйте питання навчання, матеріального становища, нових вподобань. Дайте своїй дитині відчувати Вашу підтримку та бажання допомогти у будь-якій ситуації.*
5. *Дізнайтеся імена нових друзів Вашої дитини та (про всяк випадок) дізнайтесь номери їхніх телефонів.*
6. *Проведіть невелику екскурсію, разом з'ясуйте «зони невпевненості» Вашої дитини (правила поведінки на проїзній частині, транспортне сполучення, правила спілкування з незнайомими людьми тощо).*
7. *Обов'язково відвідайте батьківські збори, там Ви зможете отримати об'єктивну інформацію про навчально-виховний процес Вашої дитини.*
8. *Будьте уважні до емоційного стану та поведінки Вашої дитини. Якщо Вас щось насторожує – обов'язково обговоріть це з дитиною, керівниками групи, практичним психологом або заступником директора з виховної роботи.*
9. *Будьте впевнені в успіхах Вашої дитини. Процес адаптації буде проходити м'якше і швидше, якщо в цей період поруч будуть **ТУРБОТЛИВІ БАТЬКИ!***